

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю.  
 " " \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



11.03.2026

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет ) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
29,6	21,05	80,06	631,6		

#### Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
2,9	2,5	4,2	51		

#### Обед\* ЯСЛИ

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,55	2,18	11,66	72,6	152	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 150/2
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,22	14,49	70,06	485,73		

#### Полдник\* ЯСЛИ

4,4	8	34,6	218	50	Булочка Плетенка 50с
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,44	8,01	40,85	243,25		

#### Ужин\* ЯСЛИ

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
8,35	13,31	76,89	459,74		
63,51	59,36	272,06	1 871,32		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

  
